

ROYAN







SOMMAIRE

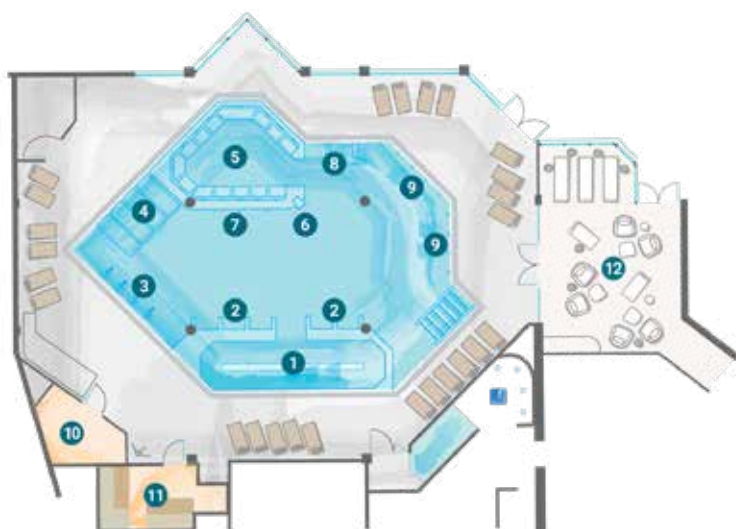


Détendez-vous dans notre spa marin.

Notre approche holistique du bien-être intègre fitness et spa qui aident à maintenir un mode de vie sain.

A la carte :

Bassin d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, salle de fitness... de quoi vous détendre pour bien terminer la journée. Sans oublier de passer par notre boutique pour vous faire plaisir ou faire plaisir.



1. Couloir de marche à contre-courant
2. Massages debout
3. Aquabikes en libre accès
4. Lit détente à bulle d'air
5. Sièges massants
6. Lame d'eau « cobra »
7. Pédal jets
8. Massages multi jets
9. Jets sous-marins
10. Sauna
11. Hammam
12. Salle de relaxation

LE SPA MARIN

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Accès libre au Spa marin durant votre demi-journée ou votre journée en fonction de la formule choisie. (parcours marin, sauna, hammam, salle de relaxation, espace cardio-fitness, cours de fitness et d'aquasport). Serviette fournie (voir informations pratiques p.15)

THALASSO

nos soins





Respirez, lâchez prise,
vous êtes entre de bonnes mains...!

thalassothérapie à la journée

nos demi-journées Thalassothérapie

Accès libre au Spa marin sur la demi-journée
de vos soins

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
1 soin individuel thalasso*	63€	68€
1 soin individuel thalasso d'Exception	67€	72€
Retrouvez les soins d'exception en pages 14/15		
1 soin Instant bien-être	74€	79€
Massage sous fine pluie d'eau de mer (25') ou massage détente aux huiles relaxantes (25')		
2 soins individuels thalasso*	100€	105€
2 soins individuels thalasso détente	116€	121€
1 soin individuel thalasso* 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')		
2 soins Instant bien-être	120€	125€
1 gommage aux huiles et pétales de rose Thalazur (15') 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')		
3 soins individuels thalasso*	136€	141€
3 soins dont 1 massage Découverte Thalazur	158€	163€
2 soins individuels thalasso* 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')		

notre journée Thalazur

Accès au Spa marin sur la journée de vos soins

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
4 soins dont 1 massage	180€	185€
3 soins individuels thalasso* 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')		

nos journées experts

Accès libre au Spa marin sur la journée de vos
soins

La journée au choix	198€	203€
----------------------------	-------------	-------------

AU CHOIX PARMI :

4 soins lâcher-prise :

- 1 massage du visage La Méthode Payot (30')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 1 enveloppement masque corps velours nacré à l'hibiscus (20')
- 1 lit hydromassant (15')

4 soins du dos :

- 1 massage du dos (25')
- 1 lit hydromassant (15')
- 1 application de boues marines (20')
- 1 bain de mer hydromassant reminéralisant (15')

4 soins silhouette :

- 1 palper rouler marin (15')
- 1 enveloppement d'algues détox (20')
- 1 douche à jet (10')
- 1 pressothérapie avec gel fraîcheur (20')

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

*Nos soins individuels THALASSO : au choix parmi la liste des soins proposée p.14/15

L'INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE EST OUVERT 7/7 JOURS

Les soins sont planifiés : du lundi au samedi
de 9h à 13h et de 14h à 18h
et le dimanche de 9h à 13h.

Informations ou réservations
au 05 46 39 46 39

ma journée jardin marin Thalazur

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIES
3 soins dont 1 massage	175€	180€
• Bain d'eau de mer aux cristaux d'algue bleu • Gommage aux huiles et de pétales de rose (20') • Massage sous fine pluie de mer ou aux huiles relaxantes (25')		

les ados aussi font leur thalasso

Sélection de soins junior de 14 à 17 ans.
Accompagné d'un adulte sur la même demi-journée
de soins. Accès libre au Spa marin sur la demi-journée
de vos soins.

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIES
3 soins thalasso & spa Ado	142€	147€
• 1 massage du visage La Méthode Payot (30') • 1 bain de mer hydromassant (15') • 1 lit hydromassant (15')		

ma journée lunch & spa

Ne vous occupez de rien, on s'occupe de tout...

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIES
1 soin individuel thalasso* + repas	92€	97€
formule Le Fâ (1 plat, un thé ou café gourmand, une boisson) + accès au Spa marin et détente toute la journée		

Supplément de 23€ pour remplacer le soin
Thalasso par un massage (25') sous fine pluie
d'eau de mer ou détente aux huiles relaxantes

nos cartes plaisir

Validité 1 an. Accès à la demi-journée

Carte 10 soins individuels Thalasso*	563€	608€
Carte 10 massages (25')	664€	709€
Sous fine pluie d'eau de mer ou détente aux huiles relaxantes		



surprenez Vos Papilles

Pour profiter de la thalasso
toute la journée, faites une pause
gourmande au restaurant Le Fâ

soins experts

Bilan nutritionnel chrono-flexitarien (1h30) 95€

Thalazur Royan vous suggère de modifier votre équilibre alimentaire en privilégiant une alimentation flexitarienne. Celle-ci vous permet de diminuer vos apports en protéine animale, sans les supprimer totalement, tout en favorisant les protéines végétales bonnes pour votre santé. Hébergé ou non dans notre établissement, notre Chef vous propose de déguster tous les jours une sélection de plats végétariens. Cette alimentation, en complément de vos soins, vous permettra de mettre en œuvre une nouvelle façon de préserver votre forme et surtout votre santé.

Consultation médicale (15') 34€

Vous souhaitez connaître votre aptitude à la pratique de la thalassothérapie, vous pouvez consulter un médecin de notre institut (acte de confort non remboursable par la sécurité sociale).

Séance d'ostéopathie (45') 96€

Consultation dispensée par un(e) ostéopathe DE

Thérapie manuelle réalisée en douceur. Durant la séance, le thérapeute traite et rééquilibre tous les grands systèmes du corps. L'ostéopathie est fondée sur la capacité du corps à s'autoéquilibrer et sur une connaissance approfondie de l'anatomie.

Soin mieux dormir (50') 97€

L'objectif de ce soin est de vous amener à une détente physique et mentale afin de favoriser un sommeil naturel et réparateur, grâce à des techniques d'acupression, de relaxation orale, et ce, dans une ambiance sensorielle favorable. Soin débutant par un shiatsu du dos pour équilibrer le système neuro-végétatif sympathique et parasympathique. Il est suivi d'une relaxation guidée.

Soin mieux-être du ventre (50') 97€

Par ce soin nous recherchons à atteindre une détente libératrice psycho-physique du ventre grâce à des techniques adaptées issues du massage traditionnel Thaï, de respiration profonde et d'une relaxation orale spécifique. Ce soin est pratiqué dans une ambiance sonore, lumineuse et olfactive spécifique.

Soin Méthode AXO (1h15) 180€

Soin manuel du corps qui permet de rééquilibrer l'énergie corporelle. La méthode AXO a été créée par Guillaume Guibordeau pour relancer les systèmes circulatoires (digestif, sanguin, lymphatique, urinaire, immunitaire), ce qui permet d'éliminer les toxines, de réduire les tensions musculaires et les raideurs articulaires. Il tonifie et améliore la texture de la peau, réduit l'anxiété et le stress quotidien et est connu pour améliorer les performances physiques.

Sophrologie aquatique (45') NOUVEAU 95€

Offrez vous une séance de bien être dans l'eau. Guidé par un sophrologue, elle permet une prise de conscience de son corps en totale liberté de mouvement. Grâce à des respirations profondes, vous aurez un relâchement musculaires et partirez à la découverte de nouvelles sensations en apesanteur.

Soin traditionnel chinois des pieds (50') 121€

Tonique

Massage des pieds à l'huile suivi d'une stimulation à l'aide d'un bâton dans le but de rééquilibrer le fonctionnement organique induisant un bien être psychologique et physique

Chi Nei Tsang (50') 121€

Relaxant

Massage issu de la tradition chinoise dont le principe de base est l'harmonisation globale à partir du ventre et de toutes les fonctions vitales (digestion, élimination, circulation). Le Chi Nei Tsang est un véritable soin thérapeutique de bien-être. Il vise à recharger les énergies, ses effets sont très perceptibles sur le plan physique et émotionnel.

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Séance d'halothérapie (25') 41€ 46€

Grâce aux ions négatifs dégagés par les murs de sel, l'halothérapie est une méthode naturelle de thérapie par le sel.

Connus pour ces effets relaxants et apaisants, ce soin réalisé dans une grotte de sel vous permettra de vous détendre dans une douce ambiance accompagnée de musiques relaxantes.

*Les durées indiquées correspondent
au temps effectif des soins.*



nos soins Thalassothérapie dans le détail

Grâce à ce lexique, les soins de Thalassothérapie n'auront plus de secrets pour vous. Soins d'hydrothérapie, massages, soins experts, soins high tech... Immergez-vous !

Nos massages (15')

L'hydrothérapeute effectue différents mouvements enveloppants, par glissé des mains et pressions douces sur la face postérieure du corps pour l'amener à se détendre et se relaxer.

Détente aux huiles relaxantes

Techniques du massage traditionnel qui vous procurent bien-être et relaxation.

Sous fine pluie d'eau de mer

Massage relaxant effectué sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins. Ce massage vous apporte détente et reminéralisation.

Nos soins d'hydrothérapie

Bains de mer hydromassants (15')

Confortablement installé dans une baignoire d'eau de mer, un massage puissant, global ou localisé, est réalisé par des jets sous-marins suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux. Débutant par une chaleur douce, la température s'élève progressivement au cours du soin (entre 34° et 37°).

- **Reminéralisant aux cristaux d'algue bleue thalazur** : additionné de cristaux de sels marins, ce soin reminéralisant associé à la chromothérapie vous procure une relaxation musculaire profonde.

BAIN DE MER HYDROMASSANT

Pour la formule 1 soin thalasso d'exception

- **Aux parfums d'ailleurs** : grâce à l'adjonction dans l'eau de mer de galet ou sucre effervescent aux parfums plus envoûtants les uns que les autres votre bain prendra la couleur de vos envies :
 - galet effervescent Eaux des lagons
 - sucre effervescent au lait Indocéane

Douche à jet (10')

L'hydrothérapeute dirige un puissant jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini. La pression réglable du jet améliore votre tonus musculaire et affine votre silhouette.

Hydromassage marin (10')

Réalisée en bassin d'eau de mer chauffée, l'hydrothérapeute draine et masse à l'aide d'un jet différentes zones de votre corps. Ce soin stimule la circulation. L'eau de mer apporte minéraux et oligoéléments pour reminéraliser le corps.

Palper-rouler marin (15')

Soin du corps utilisant la technique du palper-rouler mécanique, enrichie par l'action de l'eau de mer. Ce soin convient parfaitement à toutes personnes recherchant une amélioration du grain de peau (lissage de la peau d'orange, regalber les contours).

Douche océane (15')

Soin d'hydromassage complet du corps associant manœuvres drainantes et relaxantes pour une action à visée circulatoire et pour permettre un relâchement des tensions musculaires.

Nos enveloppements et applications (20')

Le corps est entièrement (enveloppement) ou partiellement (application) recouvert d'algues ou de boues marines chaudes puis enveloppé dans une couverture chauffante. La chaleur permet une vasodilatation et une accélération de la circulation sanguine pour une meilleure pénétration des actifs (sels minéraux, oligoéléments et vitamines). Le contact direct de la peau et des actifs, permet de revitaliser l'organisme et de faire le plein d'énergie en 20 minutes.

Enveloppement d'algues reminéralisantes

Les algues chaudes permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

Application de boues marines

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

ENVELOPPEMENTS ET APPLICATION

Pour la formule 1 soin thalasso d'exception

- **Enveloppement d'algues détox** : enveloppement dans un cocon détoxifiant et purifiant grâce à une sélection d'actifs végétaux uniques : extraits de wakamé, de goji et de thé vert.
- **Enveloppement à la cire sérénité** : cette cire enveloppe le corps tout entier dans un cocon hydratant, enrichie de tilleul et de millepertuis pour leur vertu apaisante.
- **Enveloppement masque corps velours nacré à l'hibiscus** : application relaxante d'extrait de fleur d'hibiscus, d'extrait de perle et d'agent hydratant pour détendre en toute sérénité votre corps.
- **Application de boues marines auto-chauffantes** : assure une reminéralisation et une stimulation énergétique tout en procurant, bien-être et relaxation musculaire.

Nos soins secs

Lit hydromassant

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions modulables massent le corps de façon régulière, localisée ou générale.

Pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur

Drainage mécanique des membres inférieurs : deux grandes bottes à pression progressive pneumatique vous permettent d'améliorer le retour veineux. Affine et allège les jambes et atténue l'aspect peau d'orange.

Lit massant aux pierres de jade

Sur un matelas, allongé sur le dos, réalisation d'un massage mécanique effectué par des pierres de jade chauffées.

Nos soins collectifs

Jet sous-marin

Mouvements réalisés sous la conduite d'une hydrothérapeute devant un jet à orientation modulable, en piscine d'eau de mer chauffée. Ce soin stimule la circulation, détend en profondeur les masses musculaires et assouplit les articulations.

Stretching marin

En eau de mer chaude, il peut être doux ou tonique, basé sur des exercices d'assouplissement, de renforcement des chaînes musculaires ou de l'augmentation des amplitudes articulaires.

infos pratiques

- Prévoir un maillot de bain en synthétique adapté aux conditions marines (eau de mer, chlore...).
- Pour les hommes merci de vous munir d'un slip ou boxer de bain.
- Les shorts de bain, les combinaisons complètes et les strings ne sont pas tolérés.
- Par mesure d'hygiène, le port de sandales est obligatoire (en vente sur place), le port du bonnet de bain n'est pas obligatoire mais les cheveux doivent être relevés et attachés.
- Pour votre bien-être, le peignoir et les serviettes vous sont fournis.
- Les soins se réalisent sur une même demi-journée.
- Pour accéder à l'espace fitness, une tenue et des chaussures de sport propres sont obligatoires.
- Pour les soins Too Fruit, l'enfant doit être accompagné par un adulte durant le soin.
- Accompagnant curiste, accès aux espaces forme et détente 32€, équipement non fournis (serviette fournie).
- Tout rendez-vous non décommandé 48h avant sera considéré comme effectué et donc facturé. Les arrhes versées seront conservées.
- Futures mamans et adolescents (14/17 ans), nous vous invitons à nous consulter pour le choix de vos soins.
- Un acompte de 30% vous sera demandé lors de la réservation

lors de votre venue

- Votre rendez-vous d'accueil à votre arrivée permet de réaliser les démarches administratives et d'effectuer le règlement de votre prestation.
- Nous ne sommes pas responsables de vos pertes, vols ou dégradations de bijoux ou objets de valeur. Merci de ne pas vous en munir.
- Les téléphones portables doivent rester obligatoirement en mode silencieux dans toute la thalassothérapie.
- Certificat médical de moins de 3 mois ou décharge médicale sont obligatoires pour accéder aux soins.

L'INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE EST OUVERT 7/7 JOURS

Les soins sont planifiés :
de 9h à 13h et de 14h à 18h
et le dimanche de 9h à 13h

Informations ou réservations
au 05 46 39 46 39

SPA BEAUTÉ

nos soins





Gommages corporels pour exfolier la peau, lisser le grain et optimiser les soins. Massages du monde aux effets éminemment relaxants et rééquilibrants. **Rituels spa pour une parenthèse beauté ou bien-être d'une demi-journée.** Soins du visage experts aux effets anti-âge, purifiants ou éclat. Soins minceur pour regalber la silhouette et déloger la cellulite...

Afin de vous offrir le meilleur des soins visage et corps, **Thalazur s'est associé à deux grandes marques cosmétiques françaises Thalgo et Payot.**

Pour compléter l'expérience, **le nouveau rituel de soin signature Thalazur jardin marin**, qui s'inscrit dans l'ADN de la marque et de sa vision holistique du bien-être et du mieux-vivre, vous guidera vers une détente absolue et un équilibre intérieur.

Envie de vivre de nouvelles sensations, de prendre soin de vous, d'agir pour préserver votre jeunesse ?

**Accordez-vous
une escale sur-mesure
dans notre Spa Beauté**

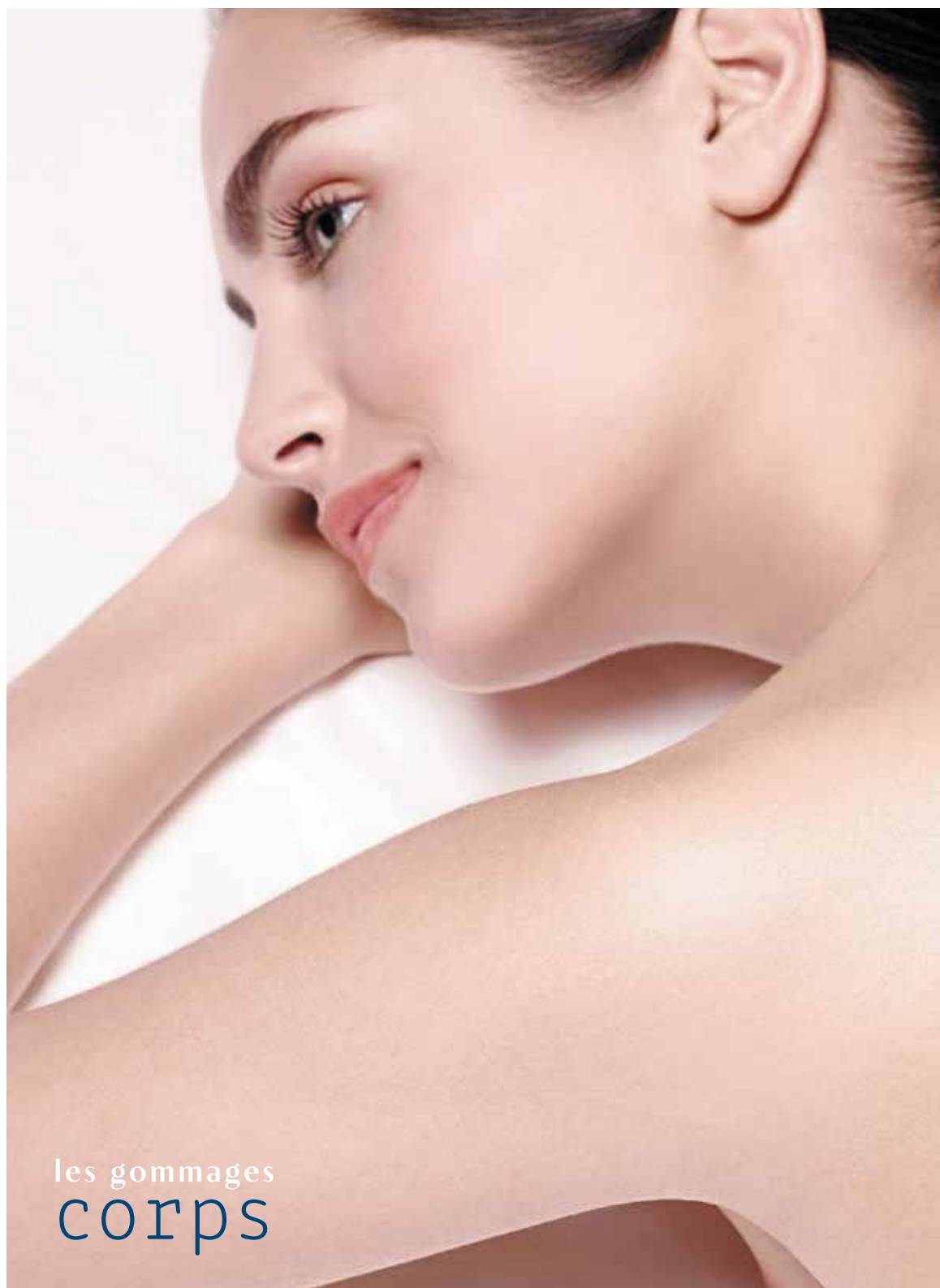
OUVERT 7/7 JOURS

de 9h à 13h et de 14h à 18h

dimanche : 9h-13h

Informations ou réservations

au 05 46 39 46 39



les gommages
corps



Bar à gommage

Le gommage permet de faire place nette en éliminant les cellules mortes qui étouffent l'épiderme.

Il affine le grain de peau et stimule le renouvellement cellulaire. Il révèle ainsi l'éclat de la peau, la rend douce et lisse au toucher.

La gestuelle du gommage, en mobilisant les tissus, améliore la circulation et l'élasticité de la peau.

Pour une peau sublimée, infiniment douce et satinée, notre établissement vous propose, une large variété de gommages et un rituel pour une expérience inoubliable.

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIES

Le gommage (20')

66€

71€

AU CHOIX PARMI :

French Riviera Thalgo **NOUVEAU** | DOUX

Un pur moment de fraîcheur, ce granité exfoliant et revitalisant associant extrait d'Algues Micro-Eclatées, billes de cellulose et bambou exfolie et lisse le grain de peau tout en lui apportant les minéraux et oligo-éléments indispensables à sa vitalité.

Mer des Indes au gingembre Thalgo | MOYEN

Poudre de gingembre, sels et sucres. Exfolie la peau en douceur et l'enveloppe de notes délicates et aromatiques.

Des îles Thalgo | FORT

Escale à Bora Bora. À l'image de ses plages paradisiaques, ce gommage au sable blanc, sel marin, coques de coco et huiles végétales, exfolie et nourrit délicatement votre peau.

Rituel Beauté Éclat (50')

119€

124€

- Gommage du corps

- Gommage du visage

- Pose de masque Éclat

Repartez avec votre masque

Payot Sleep & Glow OFFERT

**Pour préparer votre rituel,
vous avez accès au Spa marin
avant votre soin.**

*Les durées indiquées correspondent
au temps effectif des soins.*



les massages

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Mer des Indes Thalgo (25') 74€ 79€

Massage relaxant aux senteurs de santal ambré pour une sensation de bien-être et d'énergie retrouvée.

Relaxant au Monoi de Tahiti (25') 74€ 79€

Massage relaxant aux senteurs de Monoi pour une sensation de détente et de relaxation absolue

Shiroatchampi (30') 79€ 84€

Massage ancestral indien. Ce soin englobe massage de la tête des épaules et de la nuque pour éliminer les tensions et le stress grâce à des petites pressions, des mouvements circulaires et des actions alternant détente et stimulation.

les massages du monde

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Le massage (50') 121€ 126€

AU CHOIX PARMI :

Massage Signature Thalazur jardin marin

Reconnexion à soi

Nos experts Spa praticiens ont conçu ce massage comme un véritable soin où chaque geste et chaque enchaînement ont été pensés pour libérer votre corps des tensions et des toxines et permettre à votre esprit de ralentir, de se détendre et de trouver la paix intérieure. Offrez-vous un moment de détente et de reconnexion à vous-même.

Ayurvédique / OPTION DUO*

Équilibrant / Relaxant.

Massage indien traditionnel énergétique qui harmonise et rééquilibre, il va soit tonifier soit apaiser. Tonique mais très relaxant, les manoeuvres s'enchaînent sur tout le corps sur un rythme soutenu pour un lâcher prise absolu. Les gestes sont harmonieux et puissants, ils vous bercent, vous englobent pour un moment de relaxation et de détente musculaire. Ce massage revitalise le corps et favorise l'harmonie intérieure.

Californien / OPTION DUO*

Relaxant - apaisant

Massage de détente globale du corps. La détente vient en premier lieu par l'inaction et le relâchement des muscles superficiels pour ensuite permettre le relâchement des muscles profonds.

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Accès libre au Spa marin sur la même demi-journée que vos soins (voir informations pratiques page 15)

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



Balinais / OPTION DUO*

Tonique - énergétique

Massage indonésien tonifiant et relaxant. Ce soin puissant et dynamique, tel une danse balinaise, soulage les tensions et apporte une relaxation totale. Les mouvements combinent des effleurages doux et fluides, pétrissages profonds des muscles, étirements et percussions légères. Ce massage apporte harmonie et équilibre parfait entre corps et esprit.

Lomi-Lomi / OPTION DUO*

Relaxant - enveloppant

Originaire de Hawaï, ce massage puissant et enveloppant est aussi fluide et rythmé que la danse des vagues sur le sable noir de l'île, il est avant tout une invitation au voyage. Le massage lomi-lomi est un toucher symbolisant le Aloha: respect et attention. Effectué avec une huile tiède de monoï, il est fait de pression glissée des mains, des avant-bras, des poings. Il harmonise le corps et l'esprit, apaise le mental et facilite le lâcher-prise.

Traditionnel Thaïlandais - Relaxant

Fait pour rétablir l'équilibre énergétique du corps, ce massage se caractérise par des pressions exercées avec les pouces, les coudes et les pieds, mais aussi par des mobilisations et des postures corporelles spécifiques.

Shiatsu

Relaxant - tonique

Technique japonaise par pression lente et appuyée le long des méridiens d'acupuncture. Débloque et rééquilibre l'énergie de votre corps.

*LE MASSAGE EN DUO

Vivez et partagez un moment de bien-être à deux dans notre cabine duo...

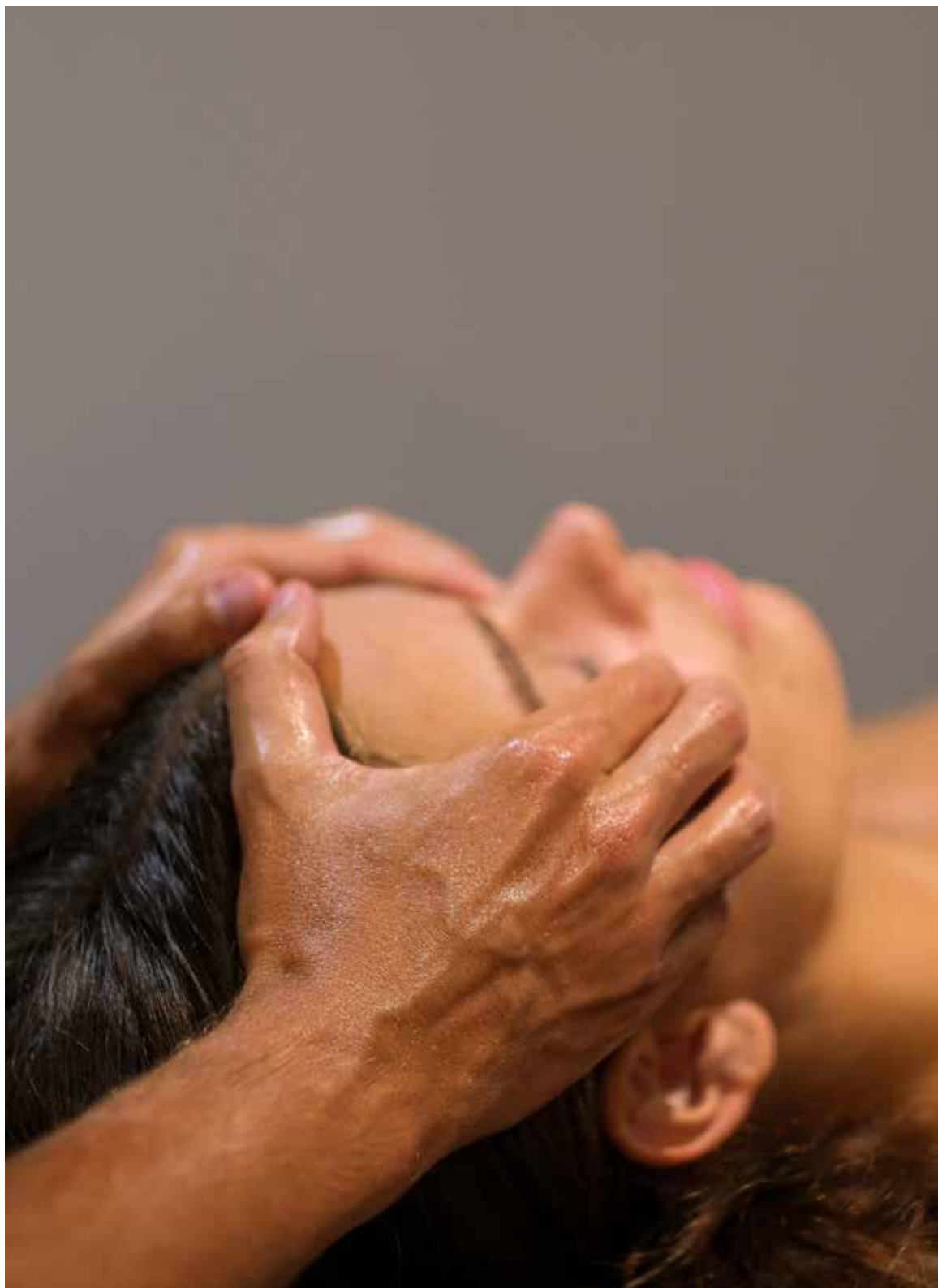
Au choix parmi : Ayurvédique, Balinais, Californien et Lomi-Lomi (le choix doit être identique pour les deux).

idée cadeau ou pour soi

NOTRE CARTE PLAISIR

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
Carte 5 massages du monde	545€	567€
<i>(validité 1 an nominative)</i>		
Au choix parmi les massages de 50'		

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.





POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Accès libre au Spa marin sur la même
demi-journée que vos soins (voir
informations pratiques page 15)

les massages spécifiques

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
Massage visage (20')	72€	77€
Massage combinant détente et coup d'éclat. Au travers de manœuvres relaxantes, préventives anti-âge et drainantes, la peau est lumineuse et hydratée en profondeur.		
Massage relaxant dos (25')	74€	79€
Massage effectué sur face dorsale, libère toutes les tensions et favorise une détente profonde.		
Massage bébé (30')	65€	70€
<i>Réservé aux bébés de 3 à 9 mois</i> Cette méthode se fonde sur la communication par le toucher et la parole entre les parents et leur bébé.		

*Les durées indiquées correspondent au temps effectif
des soins*

les rituels spa

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Rituel French Riviera

Thalgo **NOUVEAU** (1h30) **162€** **167€**

- **Gommage** : granité exfoliant à l'extrait d'Algues Micro-Eclatées et notes marines qui exfolie et revitalise la peau
- **Massage** : combinaison de manœuvres manuelles fluides, profondes et enveloppantes inspirées de la mer et d'un galet auto-chauffant exclusif Thalgo afin de rappeler la sensation d'un corps allongé sur une pierre gorgée de soleil. Le corps est revitalisé, l'esprit profondément relaxé.

Rituel Îles Pacifique

Thalgo (1h30) **162€** **167€**

- **Gommage au sable blanc de Bora Bora**, sel marin, coques de coco et huiles végétales
- **Massage relaxant aux ballotins de sable chaud** : Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, ce massage relaxant au monoï de Tahiti, est directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes, enveloppantes et rassurantes se mêlent à la chaleur bienfaisante des ballotins de sable chaud, pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

La vague relaxante

Payot (1h) **114€** **119€**

Massage global du dos, d'inspiration traditionnelle. Ce massage qui prend en charge la totalité du dos est composé essentiellement de lissages, pétrissages et pressions glissées. Permet de délasser les dos les plus tendus et de retrouver souplesse et aisance.

Rituel détox (1h30) 187€ 192€

Votre soin se compose d'une séance de sauna japonais individuel (voir p.27) suivi d'un gommage et d'un massage du corps. Un pur moment de découverte et de bien-être.

Rituel Cold Cream Marin

corps Thalgo (50') **98€** **103€**

Ce soin nourrissant et relipidant dédié aux peaux sèches à très sèches vous transporte au cœur de l'univers Cold Cream Marine grâce à son Enveloppement et Soin Haute Nutrition.

Réconfortée, relipidée et nourrie, la peau se pare d'une infinie douceur et d'un toucher velouté.

POUR LES FUTURES MAMANS

La bulle maternelle (45') 86€ 91€

Jusqu'au 8^{ème} mois

Massage réconfortant pour les futures mamans réalisé avec une huile neutre.

Offre un instant émotionnel et cocooning comme celui que vous apporterez à votre enfant.

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Accès libre au Spa marin sur la même demi-journée que vos soins (voir informations pratiques page 15)

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

les rituels visage & corps

Rituel corps & découverte visage Thalazur (1h30)

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

175€ 180€

Ce soin inédit vous offre une pause relaxante et sensorielle, personnalisée selon vos besoins.

Soin éclat visage désaltérant

Gommage du corps

Massage du corps où mains et accessoires se confondent en fin de soin selon votre élément pour une profonde relaxation :

- Bulles d'eau froides (drainant)
- Bambou (tonifiant)
- Pierres chaudes (décontractant).

Rituel Prodige des Océans

Thalgo (2h)

239€ 244€

Expérience suprême de Beauté et de lâcher-prise, ce Rituel d'exception offre une régénération ultime pour une jeunesse globale et une relaxation profonde.

Les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO – s'associent à un massage visage, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, pour lisser visiblement les rides, redonner fermeté et élasticité à la peau. Le massage corps conjugue des manœuvres libératrices de toute tension pour un relâchement total. Un moment de pur plaisir qui s'étend de la tête aux pieds pour se sentir profondément revitalisé et apaisé.



Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Accès libre au Spa marin sur la même demi-journée que vos soins (voir informations pratiques page 15)

les soins minceur detox

Pour une efficacité optimale, choisissez nos forfaits minceur pour Elle et pour Lui !

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Soin Body Sculpt (45') 88€ 93€

Le soin Minceur professionnel sur-mesure, qui allie toute l'expertise cosmétique Thalgo à la technologie brevetée Body Palp (méthode instrumentale de palper-rouler).

Enveloppement à effet chaud/froid, s'associent au Body Palp, pour lisser vos capitons, affiner et remodeler visiblement votre silhouette, raffermir et tonifier votre peau.

Séance iPULSE 5.1 (55') 104€ 109€

Concept révolutionnaire associant 5 technologies en une seule séance pour un effet re-sculptant zone à zone : déloge les capitons, lisse la peau, renforce les muscles. Idéalement 1 séance tous les 2 jours pour débiter.

Sauna japonais individuel (40') 67€ 72€

Tradition séculaire et haute technologie japonaises. Confortablement installé, la tête à l'extérieur, vous sentez progressivement la chaleur vous pénétrer tel un bain de soleil, puis une transpiration intense se produit permettant d'éliminer les toxines et de favoriser la décomposition des graisses.

Un soin idéal pour rayonner, redessiner sa silhouette, retrouver tonus et vitalité.

Découvrez notre rituel detox en page 24.

les programmes minceur

Soin Body Sculpt, iPulse ou sauna japonais individuel, personnalisez votre forfait minceur avec les conseils de nos esthéticiennes :

- - 10 % sur le programme 3 séances
- - 15 % sur le programme 5 séances

Pour tout programme de 5 séances, une boîte Activ Détox offerte.

Et pour compléter votre programme, vous pouvez bénéficier d'un bilan nutritionnel et de soin d'hydrothérapie adaptés tels que palper rouler marin, douche à jet, préssothérapie, algue thermosudation au fucus.
(détaillé page 12).

Renforcez les bienfaits de nos soins minceur avec les compléments nutritionnels Thalgo Nutrition

(en vente à la boutique).

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



les soins du regard

Au travers de ces soins, nous vous proposons une alternative naturelle, indolore et discrètes pour ouvrir et sublimer votre regard.

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Soin spécifique

Contour des yeux NOUVEAU (30') 76€ 81€

Triple effet antirides, anticernes et antipoches. Action combinée du collagène marin, de la caféine et de l'acide hyaluronique associée à la technologie du Masque de Massage Regard

PENDANT VOS SOINS DU VISAGE

offrez à vos mains ou à vos pieds une pause douceur et nourrissante.

Pose de gants ou chaussettes Voesh au collagène, aloe vera et huile d'olive : 13€

Idéal pour nourrir les mains sèches et adoucir les callosités des pieds (gants et chaussettes biodégradables).

Keratin Lash lift

ou keratin brow lift (1h) 101€ 106€

Rehaussement de cils ou sourcils + teinture + soin. Sublime les cils qui deviennent plus longs, plus denses et plus brillants. ou discipliner et restructurer vos sourcils. Tenue 4 à 6 semaines. Pour prolonger les effets du soin au quotidien, nous vous offrons le soin Velvet Lashes.

Teinture de sourcils 16€ 21€

Teinture de cils 23€ 28€

les soins du visage

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
--	---------	----------------------------

Soin Flash NOUVEAU (30')	76€	81€
Soin découverte pour une peau réveillée et hydratée.		

La Méthode Payot

Signature (30')	76€	81€
------------------------	------------	------------

Massage mythique en 42 mouvements inventé par Nadia Payot, pour un effet relaxant. Accompagné de l'application d'un Super shot adapté à votre peau et d'un baume de massage ultra sensoriel. Offre un lâcher-prise et une grande décontraction.

Soin lissant détoxifiant

Spiruline Boost Thalgo (1h)	105€	110€
------------------------------------	-------------	-------------

Soin détoxifiant enrichi en spiruline et boosté en magnésium marin pour défatiguer les traits, retrouver un teint frais et lisser les premières rides.

Soin pour homme ThalgoMen

à l'algue bleu vitale (1h)	105€	110€
-----------------------------------	-------------	-------------

Soin profond nettoyant adapté à la peau masculine. Véritable effet bonne mine, votre peau est gommée, massée à l'aide d'un soin fortifiant et antiride. Illumine votre teint grâce à l'application d'un masque adapté à votre peau.

Soin apaisant réparateur CICA Marin

Thalgo (1h) NOUVEAU	105€	110€
----------------------------	-------------	-------------

Votre peau est exigeante ? Profitez d'un moment de pure douceur grâce à ce soin enrichi en prébiotiques marins qui répare, apaise et renforce les peaux sensibles ou fragilisées

Soin relipidant Cold Cream

Thalgo (1h) NOUVEAU	105€	110€
----------------------------	-------------	-------------

La pause confort des peaux sèches : huile-sérum et masque « pansement » lipidique riches en oméga 3,6,9 propres à la recette cold cream et en pro-céramide marin inédit pour relipider et lisser visiblement la peau dès le 1^{er} soin.

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
--	---------	----------------------------

Le soin visage Payot (1h) **105€** **110€**

AU CHOIX PARMI :

L'Expertise MyPayot, Eclat & Vitalité

Soin illuminateur vitaminé aux baies de goji et d'acai. Une exfoliation à la framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque peeloff énergisant et ultra-frais.

L'Expertise Source, Fraîcheur & Hydratation

Soin hydratant à l'aloe vera et acide hyaluronique. Une exfoliation à la framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque en bio cellulose super hydratant pour repulper la peau et offrir un toucher soyeux.

L'Expertise Pâte Grise, Pureté & Matité

Soin rééquilibrant à l'extrait de menthe du Chili, enrichi en billes de charbon et zinc. Une exfoliation autochauffante, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque peeloff rafraichissant qui resserre les pores.

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Accès libre au Spa marin sur la même demi-journée que vos soins (voir informations pratiques page 15)

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Accès libre au Spa marin sur la même demi-journée que vos soins (voir informations pratiques page 15)

les soins visage anti-âge pour elle et lui

Soins iBeauty®, l'expertise d'un dispositif professionnel Thalgo

Soins réalisés à l'aide d'un équipement esthétique dernière génération utilisant les ultrasons et les moyennes fréquences.

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
Soin iBeauty® (30') Rénovateur pureté Ce soin va purifier et assainir votre peau.	66€	71€
Soin iBeauty® (45') Correcteur d'hydratation	91€	96€
Soin iBeauty® anti-âge (45') • Activateur jeunesse : inspiré des techniques anti-âge de la médecine esthétique, ce soin est une concentration d'efficacité pour lutter contre les signes du temps. La peau est liftée.	91€	96€

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Soin Hyalu-procollagène

Thalgo (1h) **129€** **134€**

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques & procollagène marin aux Rollers Boosters, pour une efficacité visible immédiate. Instantanément, le visage paraît plus jeune, comme décripé et les rides même installées semblent lissées.

Soin raffermissant

Silicium Lift (1h) **129€** **134€**

Soin anti-âge inspiré du Face Fitness associant une technique de massage exclusive à un double masque Cryo-tenseur professionnel pour raffermir la peau, combler les rides et rafraîchir le teint en 60 minutes chrono.

L'Expertise Facialiste,

Lift & Radiance NOUVEAU. (1h) **129€** **134€**

Soin expert entièrement manuel et profondément holistique. Il allie des accessoires de quartz rose à de profonds massages musculaires, du drainage lymphatique et des points d'acupressions inspirés de la médecine traditionnelle chinoise. Une véritable expérience révélant la jeunesse et l'éclat de la peau.



SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIES

Prodige des Océans

Thalgo (1h15) 137€ 142€

Au cœur de l'intelligence marine
Ce Rituel de Beauté suprême offre une régénération ultime pour une jeunesse globale. Parfaite alchimie entre efficacité et sensorialité, ce soin prodigue les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine Régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO. En son cœur, le Masque Prodige des Océans, agissant comme une pure oxygénation repulpante, et son massage spécifique, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, lissent visiblement les rides, redonnent fermeté et élasticité à la peau.

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIES

Rituel d'excellence Anti-âge

Global Thalgo (1h30) 144€ 149€

Soin d'exception qui associe une technique de lifting manuelle incomparable à un complexe d'actifs précieux exclusifs Thalgo.

Exfoliation en profondeur ; double massage Energilift visage, cou et décolleté suivi du massage Relaxation Ultime ; masque de cellulose biologique riche en acide hyaluronique ; gommage et massage des mains.

Un rituel d'excellence pour un résultat jeunesse global : les traits du visage sont rehaussés, les rides lissées, les taches estompées.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



les soins

enfants & ados

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE DE 7 À 13 ANS

L'offre de soins pour enfants BioKid répond aux besoins spécifiques de leur peau. Pour leur donner envie de prendre soin d'eux, les enfants découvriront la gamme cosmétique Toofruit, adaptée, ludique et facile d'utilisation, aux parfums fruités et gourmands.

TOOFRUIT 
Les soins pour enfants

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte durant le soin.

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Ma douce frimousse bio (25') **52€** **57€**

Premier soin visage bio pour enfant. Maintient la vitalité et l'hydratation de la peau, dans le respect de la morphologie de l'enfant.

Mon soin relax bio (25') **52€** **57€**

Premier massage bio pour enfant. Favorise la détente, le repos et la confiance en soi, dans le respect de l'intimité de l'enfant.

Cosmétique écologique et biologique certifiée par Ecocert Greenlife selon le référentiel Ecocert. COSMOS ORGANIC certifié par Ecocert Greenlife selon le référentiel COSMOS. Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

autres soins beauté

Beauté des mains traditionnelle (45') 54€

Manucure comprenant une mise en beauté de l'ongle avec un massage des mains.

Beauté des pieds (1h15) 80€

Soin des ongles, avec un gommage et un masque à la paraffine.

Supplément Pose de Vernis Manucurist 26€

sur ongles propres et demaquillés.

manucurist PARIS

Pose de vernis hybride (35') 36€

Premier semi-permanent qui se retire comme un vernis.

Composé à partir d'ingrédients biosourcés et formulé sans ingrédients toxiques : il n'abîme pas vos ongles et respecte votre santé.

Au programme ? Une tenue et une brillance jusqu'à 10 jours et un retrait tout en douceur à l'aide d'un dissolvant doux. Clean pour vos ongles, green pour la planète et made in France.

épilations

Jambes complètes 43€

1/2 jambes ou cuisses 33€

Aisselles ou maillot 23€

Bras 27€

Lèvre supérieure, sourcils ou menton 15€

Maillot brésilien 33€

Maillot intégral 48€



Forfaits épilations

Visage (sourcils + lèvres + menton) 33€

1/2 jambes + maillot + aisselles 60€

Jambes complètes + maillot + aisselles 68€

1/2 jambes + maillot brésilien + aisselles 68€

Jambes complètes

+ maillot brésilien + aisselles 77€

Supplément maillot intégral +16€

**L'accès au Spa marin n'est pas inclus
pour les soins de cette page.**

NOUVELLE GAMME COSMÉTIQUE



THALAZUR

jardin marin



le bien-être absolu, révélateur de beauté

Trait d'union entre la mer et la terre, sources de vie, Thalazur a mis à profit ses 20 ans d'expertise en Thalassothérapie afin de concevoir une gamme cosmétique aux propriétés bienfaisantes.

Cette nouvelle ligne cosmétique composée à 90% d'ingrédients d'origine naturelle, met en exergue l'influence bénéfique des actifs marins et de plantes, soigneusement sélectionnés, pour une beauté globale.

Chaque produit jardin marin a ses vertus. Une action hydratante, antioxydante, lissante, exfoliante, nourrissante, protectrice, raffermissante, en fonction des actifs présents dans chaque formule pour un bien-être absolu révélateur de beauté.



scannez pour accéder à notre boutique en ligne et découvrir toute la gamme jardin marin





IDÉES CADEAUX

Pensez Thalasso, offrez Thalazur



scannez et retrouvez
tous nos coffrets cadeaux



THALAZUR

escales bien-être & thalasso



INFORMATIONS

+33(05)46 39 46 39 | thalasso.royan@thalazur.fr

Thalazur Royan
6, allée des Rochers, 17200 Royan

www.thalazur.fr